



HET EERSTE HALFJAAR
VAN 2021 VERKOCHTEN
WE MAAR LIEFST 255.858
JUBILEUMTAARTJES

84%

VAN ALLE
100-PLUSSERS
IS VROUW

Bron: CBS



100
JAAR
FAMILIEBEDRIJF



DE OUDSTE INWONER
VAN NEDERLAND IS

109
JAAR

Bron: Dagblad van het Noorden



DE MEESTE
100
PLUSSERS
WONEN IN
ROTTERDAM

Bron: CBS

HET JAPANESE VISSERSDORP
OGIMI IN DE ZUIDZEE
is officieel de plek met de
meeste 100-jarigen ter wereld

Bron: Last Days



NEDERLAND TELT
1.169
100-JARIGEN

Bron: CBS

HALLO
METHUSALEM
HALLO
JUDITH

Zo noem je mensen
die 100 worden


GESPOT

Onze favoriete foodtrends en producten van dit moment: lees, luister en proef mee.

REDACTIE FAVORIET

GOUWE OUWE

Bedekt met rozijnen en royaal gevuld met romige custard. Wie kent ze niet: koffiebroadjes. Wij lopen er graag in onze pauze voor naar Jumbo. Gewoon, omdat ze zo lekker zijn bij een cappuccino of espresso. Of om stiekem van te snoepen. Heb je die kop koffie niet per se bij nodig.

 **Koffiebroadjes**
per stuk **0,50**



BUBBLE TEA...

...MADE IN TAIWAN, MAAR NU OOK EEN HYPE IN NEDERLAND. BUBBLE TEA IS EEN ZOET DRANKJE VAN THEE, MELK, VRUCHTENSIROOP ÉN (LAST BUT NOT LEAST) TAPIOCABALLETJES VOOR EEN BUBBELIGE SCHUIMKRAAG. DEZE ZETMEELBALLETJES VERANDEREN IN EEN SOORT KAUWGUM IN JE MOND. PROBEREN? ER ZIJN AL BARS IN AMSTERDAM, UTRECHT EN ARNHEM EN HET AANTAL BREIDT SNEL UIT.



Luistertip: smaakmakers

Zegert van der Linde kan het allebei: radiomaken én koken. Logisch dus dat-ie een podcast maakt over eten. Elke twee weken praat hij met een smaakmaker over passie voor eten en drinken. Zo bezoekt hij de eerste Nederlandse theeplantage en leert hij alles over ijs maken. Je vindt Smaakmakers in je podcast-app.

CLOUD PIZZA

Dankzij TikTok werd het superluchtige cloud bread weer helemaal hip. Maar cloud bread move over, want we gaan nu voor cloud pizza! De ultraluchtige bodem bestaat vooral uit eiwitten en bevat geen koolhydraten. Je belegt 'm als een gewone pizza. Zelf zo'n hipster-pizza bakken? We hebben het recept voor je op [Jumbo.com/recepten](https://www.jumbo.com/recepten) gezet.



Ingeburgerd

Deze vegetarische burger is zo lekker, die moet je een keer geproefd hebben.

Valess burger 200 g 3,59



Elke dag zo'n mini

Wist je dat één zo'n flesje wel 20 miljard LCS-bacteriën bevat? Lekker om je dag mee te starten.

Yakult Plus, Original of Light

8 x 65 ml vanaf **3,45**



Helemaal hip: hard seltzer

In Amerika opent de ene na de andere seltzerbar. Dit laag-alcoholische drankje op basis van bruisend water en natuurlijke smaakstoffen is lekker verfrissend. Perfect voor een feestje.

Topo Chico tangy lemon lime of cherry açai

330 ml **1,99**

Geen 18, geen alcohol

WINKEL TOPPERS

Ken je deze lekkere, handige of slimme producten al?



Beugelbekkie

Stop je beugel of je sportbitje een minuut of vijf in een bakje water met een reinigingstablet en hij is weer lekker fris.

Corega pro beugels & sportbitjes

30 tabletten **6,99**



Een reep melkchocolade tussen twee krokante koekjes. Dat is feest in je pauze.

Bahlsen pick up choco

4 x 28 g **1,58**



Of je worst lust (met groente)

Unox heeft nu chipolataworstjes van vlees én groente in verrassende combinaties. Paprika & kidneyboon bijvoorbeeld. Je vindt ze in de koeling bij Jumbo.

Unox chipolataworstjes paprika & kidneyboon, kaas & lente-ui of biet & appel 200 g 2,99



Rijk en romig

Voor de biologische kokosnoten in deze romige kokosmelk krijgen de Fairtrade boeren een eerlijke prijs. Smaakt nog lekkerder in jouw curry, soep of smoothie, toch?

Fairtrade Original kokosmelk
400 ml **2,19**



Dit robijnrode herfstbier smaakt zacht en zoet. Met aroma's van karamel, kaneel, rozijnen en bosbessen. Laat maar komen, die najaarsbuien.

Grolsch rijke herfstbok
6 x 30 cl **6,49**

Geen 18, geen alcohol

| WINKELTOPPERS |

Rennen niet nodig

Druk, drukker, druktst? Met deze kant-en-klare vegetarische soep van 100% natuurlijke ingrediënten bewaar je de rust. Even opwarmen en je kunt aan tafel. Alleen verkrijgbaar bij Jumbo.

Maggi pompoensoep
570 ml **2,89**



Snäckebröd

De bekende cracker in snackformaat én met een lekker smaakje. Perfect als tussendoortje. En per twee stuks verpakt, dus makkelijk mee te nemen.

Wasa tasty bites tomato, oregano & sea salt
50 g **1,39**



Pittig kipje

Deze spread met kip smaakt niet alleen lekker op je boterham.

Als dip voor rauwkost en soepstengels is het ook een heerlijk verantwoord alternatief.

Argeta kip, kip halal of kip pikant 95 g **1,22**



Mmm... van Mora!

Heerlijk zijn ze, deze ham-kaassoufflés. Met 100% Goudse kaas, ham en een krokant korstje. Bijna niet te geloven, zo uit de airfryer of de oven!

Mora oven & airfryer ham-kaassoufflés
4 x 70 g **3,85**



OOK DEZE WINKELTOPPERS VIND JE IN DE WINKEL OF BESTEL JE MAKKELIJK VIA [JUMBO.COM](https://www.jumbo.com) OF DE JUMBO APP



Geniet van deze appelcider, zonder alcohol maar met dezelfde verfrissende smaak als het origineel!

Apple Bandit cider juicy apple 0.0%
6 x 30 cl **5,55**

Van doekjes tot shampoo. Jumbo's eigen babyverzorgingslijn bevat 0% parfum en 0% kleurstoffen. Voor het gevoelige huidje.

- Jumbo babyshampoo 0% 300 ml 1,99,
- babywasgel 0% 300 ml 1,99,
- baby badolie 0% 300 ml 2,49,
- waterdoekjes 63 stuks 1,93



Groente-snoep

Groente in het snoepschap? Ja, het kan écht! Deze groente- en fruitsnoepjes uit de foodlijn 'Let's make it fun, better, yum!' van Nicolette van Dam zijn geschikt voor het hele gezin. Ideaal voor in de broodtrommel of na het sporten als verantwoorde snack. Ook verkrijgbaar bij Jumbo: de shakie pancakes!

Let's carrot & pear, beetroot & strawberry of carrot & banana 6 x 15 g 2,84



300.000 kilo plastic

Zo veel besparen we per jaar dankzij onze nieuwe, duurzamere gehaktverpakking. En stapsgewijs verpakken we ons hele gehakt-assortiment op deze manier. Van bak naar zak dus!

Jumbo gemengd gehakt 500 g 3,09



DOWNLOAD DE APP, ACTIVEER JE PAS EN SPAAR VOOR LEUKE EXTRA'S

(ZOALS DE LEKKERE CASHEWS HIERNAAST)

Goed geNootschap

Bij de borrel, voor de buis of uit het vuistje. Altijd lekker, een zak cashewnootjes. En met 315 spaarpunten in de Jumbo Extra's app krijg je die ook!

GEANNULEERD



Voor de dorst

Daar gaan we mee proosten, deze verfrissende vodka seltzer van Simon Keizer en zijn Volendamse vrienden. Laag in calorieën en met natuurlijke ingrediënten. Hij is #meantto share dus delen zullen we!

SamSam vodka seltzer orange of lemon 275 ml 1,99



Geen 18, geen alcohol

DOEKJE EROVER

Voor je spatel tijdens het koken, voor die vlek cola op de vloer, voor in je frietkom...
Zonder keukenpapier zijn we nergens. En met de superabsorberende, duurzame
vochtvangers van Nalys kun je helemaal thuis komen.

Duurzaamheid

Nalys heeft duurzaamheid hoog in het vaandel staan. Zo zijn alle producten FSC-gecertificeerd. Dat wil zeggen dat er natuurlijke grondstoffen worden gebruikt afkomstig uit verantwoord bosbeheer. Verder worden de producten geproduceerd met 100% groene stroom afkomstig van windenergie uit de Noordzee. En ze zijn bezig met de ontwikkeling van een papieren verpakking.

1

**DOOR HET
PATROON WORDT
VOCHT EXTRA
GEABSORBEERD**

2

3



1. Absorbeert bliksemsnel. In één rol passen wel drie standaard rollen. En dan zit hij ook nog eens in een 100% recyclebare papieren jas. **Nalys blitz huishoudrol extra large** 100 stuks **3,23**

2. Betrouwbaar sterk en voelbaar zacht. En nu in een set van twee maxi-rollen, waardoor er minder verpakking nodig is voor dezelfde hoeveelheid papier. **Nalys vochtvangers maxi-rollen** 2 rollen **4,03**

3. Nalys is ook gespecialiseerd in wc-papier. Dit papier met maar liefst 5 lagen is dik, groot, stevig en zacht. Wat wil je nog meer? En net als de Blitz in die duurzame papieren verpakking. **Nalys excellence 5 lagen toilet papier** 10 + 2 rollen **7,15**

SIMPEL VAN JUMBO & PRINCES

Zoet, hartig en een tikje pittig, deze poké bowl met tonijn uit blik heeft het allemaal.



Asian bowl met tonijn

hoofdgerecht • 15 min. • 4 pers.

- 2 blikken Princes tonijnstukken op water (à 160 g)**
- ½ pak sushirijst (à 500 g)**
- 5 el sushi-azijn**
- 1 mango**
- 3 bosuitjes**
- 2 zakken juliennewortel (à 150 g)**
- 80 g sushigember (potje à 190 g)**
- 1 pakje nori snack (10 g)**
- 2 el wasabimayo**

- 1** Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking en meng met de sushi-azijn. Laat afkoelen tot kamertemperatuur. **2** Schil de mango en snijd in blokjes. Snijd de bosuitjes in dunne ringetjes.
- 3** Laat de tonijn uitlekken. Verdeel de rijst over 4 kommen. Verdeel er de tonijn, komkommer, bosui, wortel en sushigember in compartimenten over.
- 4** Verdeel er in strepen de wasabimayo over. Garneer met de nori snack.

voedingswaarde p.p. 429 kcal, vet 7 g, waarvan verzadigd 1 g, koolhydraten 70 g, waarvan suikers 18 g, vezels 5 g, eiwit 19 g, zout 1,2 g, groente 100 g



Princes tonijnstukken in water 145 g 1,77



SIMPEL VAN JUMBO & JOZO

Staat in een oogwenk in de oven, deze ratatouille met kip, aardappelen en een snufje JOZO (bewust) zout.



Ratatouille met kip van de bakplaat

hoofdgerecht • 15 min.
(+ 45 min. oventijd) • 4 pers.

2 tl JOZO bewust zout fijn
(potje à 450 g)

1 rode ui

1 courgette

3 tomaten

1 aubergine

1 rode paprika

1 zak opbakaardappelen met schil (450 g, koeling)

2 teentjes knoflook

3 el olijfolie

2 el balsamicoazijn

1 schaal kipdijfilet (ca. 350 g)
& bakpapier

1 Verwarm de oven voor tot 200 °C. Bekleed een bakplaat met bakpapier. 2 Snijd de ui, courgette, tomaten en aubergine in plakken van 1 cm. Snijd de paprika in stukken. Verdeel de groenten en aardappelen over de bakplaat. 3 Snijd de knoflook fijn en meng met de olie, azijn, het zout en zwarte peper. 4 Halveer de kippendijen en verdeel over de groenten. Besprenkel de groente en kip met het oliemengsel. Bak in ca. 45 min. gaar in de oven.

voedingswaarde p.p. 362 kcal, vet 16 g, waarvan verzadigd 5 g, koolhydraten 31 g, waarvan suikers 11 g, vezels 7 g, eiwit 20 g, zout 0,9 g, groente 288 g



JOZO bewust zout fijn 450 g 2,08



JUMBO'S

NIEUWE



VOOR VEGAN-FANS

Voor op je brood, in een tosti of op je zelfgemaakte panini: met dit 100% plantaardige alternatief voor kaas kan het allemaal.

Violife original flavour slices
200 g **3,11**



HEERLIJK OP 'N BROODJE

De perfecte kipburger is mals en sappig van binnen. En aan de buitenkant omhuld met een krokant korstje. Heerlijk op een broodje of bij de maaltijd. Daar wil je als de Crispy Chick'n bij zijn!

Mora crispy chick'n burger
3 x 80 g **3,19**



Mét de vertrouwde smaak van Chocomel, zónder lactose.

Chocomel lactosevrij 1 L 2,29



ITALIAANSE BORRELHAP

'Scrocchi' betekent zoiets als 'kraken'. Dat is ook wat dit crackertje doet. Top met wat pesto of tapenade. Of gewoon zo.

Laurieri scrocchi grande zeezout of rozemarijn
175 g **1,77-1,79**



WIN-WIN KOFFIE

In Rwanda zijn ruim 600 koffieboeren aangesloten bij Mpanga washingstation. Hun toewijding en vakmanschap proef je in deze volzoete, ronde koffie. Voor elk verkocht pakje koffie draagt Jumbo een bedrag af dat de boerenfamilies helpt met een hogere opbrengst. Jij heerlijke koffie, zij betere leefomstandigheden.

Mpanga koffiebonen 500 g 7,99
Mpanga cups 10 stuks 2,99
Mpanga filterkoffie 250 g 3,99

BETERE BUBBEL

Maak van je avond een feestje. Deze HEMA-topper is nu ook bij Jumbo te vinden. Licht zoet, altijd goed.

Clairette de die mousserende wijn
750 ml **7,49**



Geen 18, geen alcohol

KAASFONDUE

Met een foodswap maak je van je favoriete gerecht supersnel een bewustere keuze door slechts een of twee ingrediënten te swappen, ofwel wisselen.

47 GRAM VET
PER PERSOON



De klassieke kaasfondue met gruyère en emmentaler zie je op links. Op rechts de light variant: met smeerkaas light en 30+- kaas. Het resultaat: minder vet en minder calorieën, zeker als je er groenten bij serveert in plaats van brood. Voor welke variant kies jij? Kijk op [Jumbo.com/foodswap](https://www.jumbo.com/foodswap) voor de recepten.



Scan de QR-code voor deze swap en andere foodswaps.



18 GRAM VET
PERPERSOON

**LEKKER LIGHT,
MINDER
CALORIEËN**



SCHONE PAN GOEIE FRIET

**Goudgele friet heeft een geheim: een friteuse in topconditie.
Zo maak je 'm brandschoon.**



STAP VOOR STAP JE FRITEUZE SCHOONMAKEN

GOUDEN TIP VAN MEVROUW VAN EERD



Mevrouw Van Eerd, echtgenote van Jumbo-oprichter Karel van Eerd, en oud-lerares op een huishoudschool

“Een friteuse vind ik onmisbaar in de keuken. Voor een bittergarnituur bijvoorbeeld. Mijn tip om de lekkerste bitterballen te krijgen: bak in verse olie. Als olie een donkere kleur krijgt of gaat walmen, dan is het tijd om te verversen. Dit is na zo’n vijf tot zeven keer gebruiken. Spoel de oude olie nooit door de gootsteen! Dan heb je kans op verstopping. Maar lever het in bij de milieustraat. En als je toch de pan leeg hebt, maak hem dan meteen schoon met het stappenplan hiernaast. Smaakt die zelfgebakken bitterbal daarna nóg wat lekkerder.”



Scan de QR-code en bekijk de video van deze hack.

STAP 1



Giet het oude vet of de oude olie via een trechter in een gebruikte plastic fles. Lever dit in bij de milieustraat.

STAP 2



Vul de binnenbak voor driekwart met water en doe er een vaatwastablet in.

STAP 3



Verwarm het water tot 90 °C. Schakel de friteuse na 15 min. uit. Laat 15 min. afkoelen en giet het water dan in de gootsteen.

STAP 4



Overgebleven restjes verwijder je met een stukje keukenpapier. Vul de friteuse met schoon vet. Klaar!

IN DE SUPERMARKT KAN JE ZOMAAR WAT LEUKS OVERKOMEN.

“Mijn zoontje Klaas (2) houdt van drie dingen: dino’s, de dierentuin en boodschappen doen bij Jumbo Amsterdam Westerstraat. Dit laatste komt door twee vakkenvullers: Mahdi en Naoufal. Zij zijn áltijd aan het grappen met Klaas. Dan geven ze high fives, dan toveren ze weer een banaan tevoorschijn, waar hij gek op is. Logisch dus dat Klaas helemaal blij wordt als hij deze jongens aan het werk ziet. Hij zwaait ze uit tot ik betaald heb. Complimenten jongens!”

Isabella Jagt, klant Jumbo Amsterdam Westerstraat



Ook wat leuk te delen? Neem contact op met onze klantenservice. De gegevens vind je op [Jumbo.com/service](https://www.jumbo.com/service)



**DOE DE GROTE
VERDWIJNTRUC**

VLEK WEG

Met deze wondermiddelen wis je alle feestsporen in een handomdraai uit.



Even sprayen op je feestpak, de was in en weg is de vlek. **Vanish oxi action vlekverwijderaar voor vetvlekken** 500 ml **5,93**

Krijgt zelfs die roedewijnvlek uit het tafelkleed. **Vanish oxi advance wasbooster zonder bleek** 470 g **7,91**

Een soort schuurspons voor je wasmachine: hierna is-ie als nieuw. **Destop volledige wasmachine reiniging** 250 ml **3,99**

Lost vlekken op alsof ze nooit hebben bestaan. **Shout vlekkenoplosser voor wasgoed** 500 ml **2,27**

Omdat je wasmachine soms ook aan een schoonmaakbeurt toe is. Verwijdert kalk en vuil. **Calgon power gel 3 in 1** 1750 ml **5,03**